


MENÚ

LICENCIATURA

MENÚ 1

Se solicitará credencial de la universidad ó INE  para la venta del Menú de licenciatura.

DESAYUNO

Quesadillas de queso Oaxaca
con pico de gallo

\$60



COMIDA

Ensalada de pollo
con aguacate.

\$85



CENA

Pan tostado con frijoles refritos
y queso.

\$55





MENÚ 2

DESAYUNO

(460 KCAL)

Molletes con frijoles refritos y pico de gallo.

\$60



COMIDA

(565 KCAL)

Chilaquiles con carne molida en salsa de tomate verde.

\$85



CENA

(310 KCAL)

Fruta con queso cottage y cereales.

\$55





MENÚ 3

DESAYUNO

(485 KCAL)

Burrito de pan pita con queso Oaxaca y frijoles refritos.

\$80



COMIDA

(580 KCAL)

Milanesa de pollo al horno con ensalada de verduras y hummus de garbanzo.

\$85



CENA

(300 KCAL)

Galletas de arroz con queso cottage y chía.

\$55





MENÚ 4

DESAYUNO

Omelette de pollo con champiñones, con guarnición de espinaca, zanahoria rallada y yogurt con fruta.

(515 KCAL)

\$80



COMIDA

Arroz cocido y fajitas de pollo con verduras.

(544 KCAL)

\$85



CENA

Sincronizada de tortilla de harina, jamón de pavo y queso Oaxaca.

(278 KCAL)

\$55





MENÚ 5

DESAYUNO

(448 KCAL)

Soufflé de papas con salchicha de pollo ahumada, dobladitas de flor de calabaza y cóctel de frutas.

\$80



COMIDA

(551 KCAL)

Tostadas con frijoles, tinga de pollo y sopa de lentejas.

\$85



CENA

(284 KCAL)

Hot cakes de frutos rojos.

\$65





MENÚ 6

DESAYUNO

(515 KCAL)

Molletes con frijoles molidos, jamón de pierna, pico de gallo y yogurt con fruta.

\$80



COMIDA

(560 KCAL)

Arroz cocido con cerdo en verdolagas acompañado de frijoles.

\$85



CENA

(295 KCAL)

Pan tostado con fresas y Splenda.

\$55





MENÚ 7

DESAYUNO

Dobladas de jamón de pierna con pico de gallo.

\$60



(472.5 KCAL)

COMIDA

Arroz cocido y huaraches de nopales con cecina, acompañados con frijoles de olla.

\$115



(610 KCAL)

CENA

Yogurt con fruta y avena.

\$55



(295 KCAL)



MENÚ 8

DESAYUNO

(495 KCAL)

Hot cakes de avena.

\$60



COMIDA

(640 KCAL)

Wrap de champiñones.

\$85



CENA

(280 KCAL)

Calabacitas rellenas.

\$55





MENÚ 9

DESAYUNO

(510 KCAL)

Sándwich de lechuga, jitomate, germen de soya, pepino, zanahoria, queso ricotta y frijoles machacados.

\$80



COMIDA

(630 KCAL)

Pasta acompañada con zanahoria rallada, puerro, perejil, tomillo, cebolla y setas.

\$85



CENA

(265 KCAL)

Tortilla de nopal con queso panela, jitomate y brotes de germen.

\$55



BEBIDAS

JUGO VERDE

(167 kcal / 500 ml)

\$49

BATIDO

(275 kcal / 500 ml)

\$49

Chocolate, fresa,
plátano ó vainilla

AGUA DEL DÍA

(54 kcal / 250 ml)

\$25

(sabor, reducido en azúcar)

BOTELLA

DE AGUA

(250 ml)

\$25

BOTELLA

DE AGUA

(600 ml)

\$29

